

Перечень предварительной подготовки на исследования.

(учитывая индивидуальные особенности организма и сложность некоторых методов обследования, желательно перед любым исследованием проконсультироваться с врачом-специалистом)

Наименование	Подготовка
Ультразвуковые исследования	
УЗИ брюшной полости	Натошак.
УЗИ органов малого таза абдоминально	На полный мочевой пузырь. За 1-1,5 ч. До исследования выпить 1 литр жидкости - не мочиться
УЗИ предстательной железы трансректально (ТРУЗИ)	Вечером накануне исследования и утром необходимо сделать очищающие клизмы.
УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы с определением остаточной мочи	За 2 -3 часа до исследования – не мочиться
Биопсия узлов щитовидной железы	За 1-1.5 часа до исследования поесть, одежда без воротников, шея без украшений.
УЗИ желчного пузыря	Иметь при себе направление от врача. Натошак, с собой взять 2 сырых яйца или 2 банана.
УЗИ почек (надпочечники)	Если необходимо смотреть надпочечники, накануне исследования принимать Эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день и 4 капсулы утром в день исследования (всего 10 капсул).
Дуплексные ультразвуковые исследования сосудов	
Дуплексное исследование сосудов почек и брюшной полости	1. За 2-3 дня исключить из рациона газообразующие продукты: сырые овощи и фрукты, бобовые, квашеную

	<p>капусту, соки, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки.</p> <p>2. За 1 день до исследования начать прием Эспумизана по 2 капсулы 3 раза в день и 4 капсулы утром в день исследования.</p> <p>3. Если исследование проходит утром, приходиться строго натощак, если исследование проходит вечером, то период голода должен составить не менее 8 часов.</p> <p>4. Не рекомендуется проведение очистительных клизм, так как это приводит к усилению явлений метеоризма.</p>
<p>Дуплекс вен нижних конечностей + аортоповздошного сегмента</p>	<p>1. За 2-3 дня исключить из рациона газообразующие продукты: сырые овощи и фрукты, бобовые, квашеную капусту, соки, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки.</p> <p>2. За 1 день до исследования начать прием Эспумизана по 2 капсулы 3 раза в день и 4 капсулы утром в день исследования.</p> <p>3. Исследование проводится натощак после самостоятельного стула или 6 часов голодания.</p>
<p><i>Функциональная диагностика</i></p>	
<p>Тредмил-тест (велозергометрия, стресс ЭКГ)</p>	<p>1. Иметь с собой направление от врача, последнюю ЭКГ с расшифровкой, ЭхоЭКГ и Холтер (если есть).</p> <p>2. Заранее уточнить у</p>

	<p>направляющего врача можно ли принимать медикаменты на фоне исследования или необходимо их отменить.</p> <p>3. В день исследования – легкий завтрак.</p> <p>4. Не употреблять пищу, не курить 2-3 часа до исследования. Воду пить можно.</p> <p>5. Обязательно взять с собой: спортивную одежду (удобные брюки, футболку), удобную спортивную обувь, полотенце.</p> <p>6. Мужчинам взять с собой бритвенный станок (возможно, понадобится сбрить волосы на груди для лучшего контакта электродов с кожей).</p>
<p>Спирография</p>	<p>1. На исследование необходимо прийти натощак или не ранее чем за 1.5 часа после еды.</p> <p>2. Если используется ингалятор, то в день до исследования ингаляции не проводить.</p>
<p><i>Лучевая диагностика/Рентген</i></p>	
<p>Внутривенная урография (рентгеновское исследование почек, мочевого пузыря и уретры)</p>	<p>1. За 2-3 дня исключить из рациона газообразующие продукты: сырые овощи и фрукты, бобовые, квашеную капусту, соки, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки.</p> <p>2. Утром в день исследования обязательно легкий завтрак.</p>

Ирригоскопия (рентгеновское исследование толстой кишки с ретроградным введением в нее рентгеноконтрастного препарата)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Накануне исследования с 16 до 19 часов выпить 4 пакетика Фортранса (1 пакет растворяется в 1 литре воды). 2. На исследование приходиться натощак. 3. При себе иметь подгузник, простыню, тапочки, халат, чистые носки.
<i>КТ исследования</i>	
КТ брюшной полости	<ol style="list-style-type: none"> 1. За 3-4 часа до исследования не принимать пищу, не пить, не курить. 2. При себе иметь направление.
КТ органов малого таза	<ol style="list-style-type: none"> 1. При себе иметь УЗИ органов малого таза. 2. Исследование выполняется на полный мочевого пузыря.
КТ надпочечников	За 3 часа до исследования не принимать пищу.
МСКТ ангиография, МСКТ коронарография	За 3 часа до исследования не принимать пищу, не пить крепкий чай или кофе, не курить.
<i>МРТ исследования</i>	
МРТ органов малого таза	<ol style="list-style-type: none"> 1. При себе иметь УЗИ органов малого таза. 2. Исследование выполняется на полный мочевого пузыря. 3. Для выключения перистальтики кишечника за 2 часа до исследования выпить 1 таблетку Но-шпа или Имодаума.
МРТ холангиография	<ol style="list-style-type: none"> 1. За 4-5 часов до исследования не есть. 2. При себе иметь УЗИ

	брюшной полости.
Эндоскопические исследования	
ФГДС (фиброгастродуоденоскопия-эндоскопическое визуальное обследование желудка)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Исследование выполняется натощак. 2. При себе иметь полотенце.
Ректороманоскопия (эндоскопическое визуальное обследование прямой кишки и дистального отдела сигмовидной кишки)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Принимать Фортранс: вечером накануне исследования с 18 до 21 часа выпить 4 пакетика (1 пакет необходимо растворять в 1 литре воды). 2. Опорожнить мочевой пузырь непосредственно перед процедурой. 3. При себе иметь простыню и полотенце.
Колоскопия (ФКС – метод исследования толстой кишки с помощью гибкого оптического прибора – фиброколоскопа)	<ol style="list-style-type: none"> 1. За 3 дня исключить из рациона газообразующие продукты: сырые овощи и фрукты, бобовые, квашеную капусту, соки, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки. 2. Вечером накануне исследования с 18 до 21 часа выпить 4 пакетика Фортранса (1 пакет растворяется в 1 литре воды) 3. С момента начала приема лекарственного препарата не есть, не пить, на исследование приходиться натощак. 4. Возможна дополнительная оплата цитологических исследований.
Бронхоскопия	<ol style="list-style-type: none"> 1. На исследование приходиться строго натощак. 2. Иметь при себе заключение терапевта с направлением на

бронхоскопию.

3. Иметь при себе ЭКГ недельной давности.

4. Иметь при себе рентген легких в двух проекциях.

